



DEBORA DI STEFANO

PSICOLOGA, PSICOTERAPEUTA

PROFILO PROFESSIONALE

Sono una psicologa iscritta all'Ordine della Lombardia dal 2015 n° 17714.

Psicoterapeuta sistemico relazionale formata presso la scuola IRIS di Milano.

SPECIALIZZAZIONI

- EMDR Livello 1
- Videofeedback VIG
- Età evolutiva
- Supporto alla genitorialità
- Terapia familiare con bambini e adolescenti

CONTATTI

Telefono: +39 3334895781

Email: debora_distefano@hotmail.com

Indirizzo: 20068 Peschiera Borromeo (MI)

Skype: debora_distefano@hotmail.com

LinkedIn:

<https://www.linkedin.com/in/debora-distefano-61063290/>

COMPETENZE LINGUISTICHE

Inglese: buona competenza della lingua parlata e scritta

Francese: ottima competenza della lingua parlata e scritta

COMPETENZE INFORMATICHE

Pacchetto Office (Word, Excel, Power Point, OneNote, Publisher, Outlook).
Windows 10

Animotica per la creazione di video
Software di conferenze call (Teams, Webex, Zoom, Google meet, Skype)

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Psicologa, Psicoterapeuta

Centro Le Radici (Sett 2018- in corso)

- Colloqui di consulenza psicologica e psicoterapia rivolti ad adulti, coppie e famiglie
- Realizzazione di laboratori psico-educativi per genitori e bambini sul tema delle emozioni
- Realizzazione di incontri su temi dell'ansia, benessere, genitorialità e attaccamento.

Educatrice scolastica

Progetto A Cooperativa Sociale (Dic 2018 - in corso)

- Assistenza educativa scolastica a ragazzi con disabilità presso le scuole secondarie di secondo grado dell'hinterland milanese
- Progettazione delle attività didattiche ed educative
- Collaborazione e confronto con famiglie e insegnanti di sostegno.

Collaboratrice redazionale per "Confidenze tra amiche"

Arnoldo Mondadori Editori S.P.A, Segrate (MI) (Gen 2017-Gen 2019)
Ricerca del materiale, interviste e stesura degli articoli.

Psicologa

AAA Aurum Assistance Cooperativa Sociale (Mag 2017-Dic 2018)

- Psicologa del CAS, colloqui psicologici con utenti
- Raccolta delle storie dei migranti
- Rilevazione di eventuali problematiche psicologiche negli ospiti
- Lavoro di équipe e di rete con assistente sociale, mediatore e Enti del territorio.
- Reperimento corsi di formazione per adulti in collaborazione con agenzie interinali.

Educatrice asilo nido

Il Mondo dei Bimbi, Muggiò (MI) (Mar 2015-Ott 2016)

- Progettazione attività educative, didattiche ed espressive
- Attività di accudimento e di cura dei bambini da 5 a 36 mesi
- Monitoraggio e valutazione dell'andamento del percorso educativo, sia del singolo che del gruppo.

ESPERIENZE FORMATIVE

Psicoterapeuta in formazione (Feb 2017- Giu 2020)

Servizio Minori e Famiglie Terzo Polo - Melegnano (MI)

- Colloqui psicologici con minori coinvolti in reati penali
- Colloqui psicologici per valutare le competenze genitoriali
- Colloqui psicologici con minori e famiglie per aggiornamento richiesto dall'autorità giudiziaria.
- Partecipazione ad indagini psico-sociali in collaborazione con l'équipe

DEBORA DI STEFANO

PSICOLOGA, PSICOTERAPEUTA

ESPERIENZE FORMATIVE

Psicologa tirocinante (Apr 2014 - Ott 2014)

Consultorio Familiare Integrato Distretto 6, ASL Milano.

- Osservazione alle sedute psicologiche con adulti e minori
- Partecipazione ai corsi di preparazione alla nascita per donne in gravidanza
- Partecipazione alle riunioni d'équipe e agli incontri di rete tra operatori psico-sociali.

Stagista presso il Tribunale per i Minorenni

Tribunale per i Minorenni, Milano (Gen 2012- Giu 2012)

- Assistenza alle attività giudiziarie
- Osservazione delle audizioni svolte dal giudice
- Partecipazione alla Camera di Consiglio.

Stagista presso Università Cattolica di Milano e il Piccolo Teatro di Milano

Scuole dell'Hinterland Milanese (Novembre 2012)

- Stesura del progetto sulle Life Skills
- Realizzazione di un laboratorio psico-educativo proposto alle scuole primarie e secondaria di primo grado
- Stesura di un articolo descrittivo del progetto realizzato (<http://www.giuntiscuola.it/psicologiaescuola/educazione/daburattini-a-bambini/>).

ISTRUZIONE

Corso EMDR Primo Livello (Sett 2020)

Associazione per l'EMDR in Italia

TRAINING FORMATIVO sulla Video Interaction Guidance (VIG) (Giu 2020)

Dott.ssa Penny Rackett e Dott.ssa Sara Lombardi

Specializzazione in Psicoterapia (Ott 2016-Giu 2020)

Scuola di Psicoterapia IRIS ad indirizzo sistemico relazionale integrato alla teoria dell'attaccamento

TRAINING FORMATIVO "Trattare con famiglie violente" (Gen 2020)

Dott.ssa Arlene Vetere e Dott.ssa Jane Cooper

Partecipazione al Congresso Internazionale SIRTS (Nov 2017)

"Violenza e Dialogo, Esperienze di dialogo sulla violenza: cultura, istruzioni, generi e generazioni", presso Centro Congressi FAST, Milano.

Laurea cum laude in Psicologia dello Sviluppo e della Comunicazione (Dic 2013)

Università Cattolica del Sacro Cuore; Largo Gemelli 1, 20123 Milano (MI)

Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche (Set 2011)

Università Cattolica del Sacro Cuore; Largo Gemelli 1, 20123 Milano (MI)