



# DEBORA DI STEFANO

PSICOLOGA, PSICOTERAPEUTA

## PROFILO PROFESSIONALE

Sono una psicologa iscritta all'Ordine della Lombardia dal 2015 n° 17714.

Psicoterapeuta sistemico relazionale formata presso la scuola IRIS di Milano.

## SPECIALIZZAZIONI

- EMDR Livello 1
- Videofeedback VIG
- Età evolutiva
- Supporto alla genitorialità
- Terapia familiare con bambini e adolescenti

## CONTATTI

Telefono: +39 3334895781

Email: debora\_distefano@hotmail.com

Indirizzo: 20068 Peschiera Borromeo (MI)

Skype: debora\_distefano@hotmail.com

LinkedIn:

<https://www.linkedin.com/in/debora-distefano-61063290/>

## COMPETENZE LINGUISTICHE

Inglese: buona competenza della lingua parlata e scritta

Francese: ottima competenza della lingua parlata e scritta

## COMPETENZE INFORMATICHE

Pacchetto Office (Word, Excel, Power Point, OneNote, Publisher, Outlook).  
Windows 10

Animotica per la creazione di video  
Software di conferenze call ( Teams, Webex, Zoom, Google meet, Skype)

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

### Psicologa, Psicoterapeuta

*Centro Le Radici ( Sett 2018- in corso)*

- Colloqui di consulenza psicologica e psicoterapia rivolti ad adulti, coppie e famiglie
- Realizzazione di laboratori psico-educativi per genitori e bambini sul tema delle emozioni
- Realizzazione di incontri su temi dell'ansia, benessere, genitorialità e attaccamento.

### Educatrice scolastica

*Progetto A Cooperativa Sociale ( Dic 2018 - in corso)*

- Assistenza educativa scolastica a ragazzi con disabilità presso le scuole secondarie di secondo grado dell'hinterland milanese
- Progettazione delle attività didattiche ed educative
- Collaborazione e confronto con famiglie e insegnanti di sostegno.

### Collaboratrice redazionale per "Confidenze tra amiche"

*Arnoldo Mondadori Editori S.P.A, Segrate (MI) (Gen 2017-Gen 2019)*  
Ricerca del materiale, interviste e stesura degli articoli.

### Psicologa

*AAA Aurum Assistance Cooperativa Sociale (Mag 2017-Dic 2018)*

- Psicologa del CAS, colloqui psicologici con utenti
- Raccolta delle storie dei migranti
- Rilevazione di eventuali problematiche psicologiche negli ospiti
- Lavoro di équipe e di rete con assistente sociale, mediatore e Enti del territorio.
- Reperimento corsi di formazione per adulti in collaborazione con agenzie interinali.

### Educatrice asilo nido

*Il Mondo dei Bimbi, Muggiò (MI) (Mar 2015-Ott 2016)*

- Progettazione attività educative, didattiche ed espressive
- Attività di accudimento e di cura dei bambini da 5 a 36 mesi
- Monitoraggio e valutazione dell'andamento del percorso educativo, sia del singolo che del gruppo.

## ESPERIENZE FORMATIVE

### Psicoterapeuta in formazione (Feb 2017- Giu 2020)

*Servizio Minori e Famiglie Terzo Polo - Melegnano (MI)*

- Colloqui psicologici con minori coinvolti in reati penali
- Colloqui psicologici per valutare le competenze genitoriali
- Colloqui psicologici con minori e famiglie per aggiornamento richiesto dall'autorità giudiziaria.
- Partecipazione ad indagini psico-sociali in collaborazione con l'èquipe

# DEBORA DI STEFANO

PSICOLOGA, PSICOTERAPEUTA

## ESPERIENZE FORMATIVE

### **Psicologa tirocinante (Apr 2014 - Ott 2014)**

*Consultorio Familiare Integrato Distretto 6, ASL Milano.*

- Osservazione alle sedute psicologiche con adulti e minori
- Partecipazione ai corsi di preparazione alla nascita per donne in gravidanza
- Partecipazione alle riunioni d'équipe e agli incontri di rete tra operatori psico-sociali.

### **Stagista presso il Tribunale per i Minorenni**

*Tribunale per i Minorenni, Milano (Gen 2012- Giu 2012)*

- Assistenza alle attività giudiziarie
- Osservazione delle audizioni svolte dal giudice
- Partecipazione alla Camera di Consiglio.

### **Stagista presso Università Cattolica di Milano e il Piccolo Teatro di Milano**

*Scuole dell'Hinterland Milanese (Novembre 2012)*

- Stesura del progetto sulle Life Skills
- Realizzazione di un laboratorio psico-educativo proposto alle scuole primarie e secondaria di primo grado
- Stesura di un articolo descrittivo del progetto realizzato (<http://www.giuntiscuola.it/psicologiaescuola/educazione/daburattini-a-bambini/>).

## ISTRUZIONE

### **Corso EMDR Primo Livello (Sett 2020)**

Associazione per l'EMDR in Italia

### **TRAINING FORMATIVO sulla Video Interaction Guidance (VIG) (Giu 2020)**

Dott.ssa Penny Rackett e Dott.ssa Sara Lombardi

### **Specializzazione in Psicoterapia (Ott 2016-Giu 2020)**

*Scuola di Psicoterapia IRIS ad indirizzo sistemico relazionale integrato alla teoria dell'attaccamento*

### **TRAINING FORMATIVO "Trattare con famiglie violente" (Gen 2020)**

Dott.ssa Arlene Vetere e Dott.ssa Jane Cooper

### **Partecipazione al Congresso Internazionale SIRTS (Nov 2017)**

*"Violenza e Dialogo, Esperienze di dialogo sulla violenza: cultura, istruzioni, generi e generazioni", presso Centro Congressi FAST, Milano.*

### **Laurea cum laude in Psicologia dello Sviluppo e della Comunicazione (Dic 2013)**

*Università Cattolica del Sacro Cuore; Largo Gemelli 1, 20123 Milano (MI)*

### **Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche (Set 2011)**

*Università Cattolica del Sacro Cuore; Largo Gemelli 1, 20123 Milano (MI)*