



## INFORMAZIONI DI CONTATTO

Viale Ungheria 26, Milano, MI, 20138

+39 3495157229

gaia.bruschi@outlook.it

<https://it.linkedin.com/in/gaia-silvia-bruschi-b81739111>

<https://www.facebook.com/gaiabruschipsicologa/>

[https://www.instagram.com/gaia\\_bruschi\\_psicologa/](https://www.instagram.com/gaia_bruschi_psicologa/)

## RIEPILOGO PROFESSIONALE

Psicologa Psicoterapeuta, in costante aggiornamento e con esperienza maturata nel supporto della fragilità. Motivata e dinamica, ho come obiettivo spendere le mie competenze all'interno di nuove opportunità professionali e contesti.

## CAPACITÀ

\_Sessuologa formata in tematiche LGBTQIA+

\_Applicazione protocollo dell'MBSR (*Mindfulness-based stress reduction*)

\_Terapia di coppia Focalizzata sulle emozioni (EFT- *Emotional Freedom Techniques*)

\_Supporto alla disabilità

\_Ottima competenza nel lavoro in équipe e di cooperazione

\_Capacità di Formazione e Gestione delle risorse umane

\_Pensiero Creativo e capacità di Problem-solving

## LINGUE

Italiano : Madrelingua

# Gaia Silvia Bruschi



## ESPERIENZE PROFESSIONALI

### Psicologa Psicoterapeuta -Sessuologa

FONDAZIONE AIUTIAMOLI ONLUS – Progetti di salute mentale  
04/2021- Attuale

Offro supporto psicologico professionale e sedute di consulenza e psicoterapia presso il Centro Clinico Porta Romana Milano

### Psicologa Psicoterapeuta EMDR I e II Livello - Sessuologa

Libera Professione – Centro Le Radici , Milano  
08/2018 - Attuale

Svolgo supporto psicologico e percorsi di psicoterapia per persone, coppie e famiglie, attraverso un approccio sistemico-relazionale. Sono inoltre abilitata come terapeuta EMDR.

### Operatrice Sociale per persone con disabilità

AIMS- Associazione Italiana Sclerosi Multipla Onlus - Milano, Milano  
02/2018 - Attuale

Mi occupo di tutela dei diritti per le persone con disabilità, creazione di reti di supporto sul territorio e attività di empowerment e di sensibilizzazione. Sono inoltre Operatore Locale di Progetto per volontari di Servizio Civile Universale, occupandomi del monitoraggio, coordinamento e formazione dei volontari, attraverso colloqui individuali e attività di gruppo.

### Tirocinante Specialistica

C.T.A. - Centro di terapia dell'adolescenza - Milano, Milano  
09/2018 - 06/2020

Conduzione colloqui di consultazione e terapia familiare, di coppia e individuale; Partecipazione a équipe di supervisione e reti di collaborazione  
Somministrazione Interviste e materiale testistico; Osservazione di gioco  
*Stesura di relazioni* per Tribunale e Servizi Sociali  
Collaborazione alla progettazione di seminari e percorsi formativi, elaborazione e sintesi di materiali formativi

### Tirocinante Specialistica

Associazione "Aiutiamoli" Onlus - Milano, Milano  
10/2016 - 09/2017

Sostegno psicologico, cura e tutela della salute mentale  
*Partecipazione alle attività di sostegno psicologico e promozione del benessere del Centro Diurno "La città del Sole"*

### Operatrice Volontaria

Telefono Donna Onlus - Milano, Milano  
01/2016 - 08/2016

Sostegno psicologico telefonico  
Sportello Anti-Stalking presso Centro Clinico Niguarda



## ISTRUZIONE

**Master in Sessuologia – GIUNTI PSYCHOMETRICS**  
Settembre 2021- Ottobre 2022

### Psicoterapeuta : Psicologa

**IRIS - Insegnamento e Ricerca Individuo e Sistema** - Milano , 06/2020  
Psicoterapeuta con orientamento Sistemico-relazionale con focus sulla Teoria dell'attaccamento

**Psicoterapeuta EMDR : Psicoterapia**

Inglese : B2  
Intermedio avanzato

**EMDR ITALIA** , I e II Livello 2019

**Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Lombardia**  
**n° 18891**  
**15/09/2016**

**Laurea in Psicologia : Psicologia**  
**Università Cattolica del Sacro Cuore - Milano , 2014**



## **INFORMAZIONI AGGIUNTIVE**

Patente B. Automunita.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali

*Gaia Silvia Bruschi*